

Правила безопасности езды на велосипеде

Обязательное использование велосипедного шлема, независимо от того, где вы едете и насколько коротка поездка.

Вот некоторые вещи, которые необходимо иметь в виду при покупке шлема:

- ✓ Выберите яркие цвета, которые являются видимыми для водителей автомобилей и других велосипедистов.
- ✓ Убедитесь, что шлем хорошо проветривается.
- ✓ Убедитесь, что шлем соответствует стандартам (есть специальная маркировка).
- ✓ Убедитесь, что шлем подходит для вашего ребенка.
- ✓ Когда дети надели шлем, убедитесь, что ремни крепятся. Также убедитесь, чтобы они не надели другой головной убор под него.
- ✓ Большинство шлемов сделаны для одного конкретного вида деятельности - например, специальные шлемы также изготавливаются для роликовых коньков и катания на снегоходах.
- ✓ Детям не следует носить шлем, когда они находятся на детской площадке или забираются на дерево - есть риск удушья от подбородочного ремня во время этих видов деятельности.

Безопасная одежда для езды на велосипеде:

- ✓ Яркие одежды способствуют тому, что дети будут видны на дороге. Избегайте темной одежды, особенно в сумерки и темное время суток. Используйте отражающую ленту. Легкая одежда поможет избежать перегрева.
- ✓ Брюки не должны быть слишком свободными. Они могут попасть в цепь при езде.
- ✓ Если ваш ребенок едет с рюкзаком, убедитесь, что ремни связаны и не могут запутаться в спицах колес.
- ✓ Продумайте обувь. Бутсы, туфли на каблучке или шлепанцы могут создать проблемы во время езды. Дети не должны ездить босиком!

Проверяйте велосипед вашего ребенка, по крайней мере, один раз в сезон, чтобы содержать его в безопасности и хорошем состоянии.

Не забудьте проверить:

шины - накачиваются до давления, которое рекомендуется на боковине шины
цепи – смазаны маслом и удалена грязь;
руль – отрегулирован по высоте, все болты затянуты;
тормоза - замените изношенные тормозные колодки;
сидение - закреплено и отрегулирован уровень по высоте.



**
*

Одним из лучших способов помощи детям научиться безопасной езде на велосипеде является хороший пример взрослых.

Помните, что ответственность, за неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних, предусмотрена ст. 5.35 КоАП РФ.

Правила для велосипедистов



Памятка для родителей

Памятка для родителей

Все дети любят велопрогулки. Однако следует помнить, что велосипед является транспортным средством.

Как только велосипедист совершает свою поездку наряду с другими участниками дорожного движения, он должен неукоснительно знать и выполнять предписанные правила.

Для взрослых особенно важным является знание этих правил их детьми-велосипедистами.

Каковы же они для детей?

✓ Правила дорожного движения разрешают велопоездки по дорогам с автомобилями только подросткам, достигшим возраста 14 лет. Если вашему ребенку еще не исполнилось 14, то кататься он может только по двору, на стадионе, в парке или на специально предусмотренных для этого площадках.

✓ Как и любое транспортное средство, велосипед перед поездкой необходимо осмотреть и убедиться в его исправности. Если ребенок маленький, то велосипед должны проверить взрослые. Подросток сам сможет подкачать шины, проверить тормоза и педали. Особое внимание обратите на рулевое управление и тормоза. Категорически нельзя выезжать на велосипеде, в котором эти узлы неисправны.

✓ На детском велосипеде, как и на взрослых моделях, обязательно должны быть установлены световозвращатели (катафоты). Спереди закрепляются катафоты белого цвета, сзади – красного, а с каждой боковой стороны – желтого или красного цветов. Эти детали делают велосипедиста заметнее на малоосвещенной дороге.

✓ Научите ребенка сигналам, подаваемым рукой при перестроениях и маневрах. Пусть он потренируется подавать их, катаясь по двору.

Так, если нужно повернуть налево, он должен подать сигнал вытянутой в сторону левой рукой (или правой рукой, вытянутой в сторону и согнутой в локте под прямым углом вверх).

Знак правого поворота юный велосипедист должен показать вытянутой в сторону правой рукой (или левой, вытянутой в сторону и согнутой в локте под прямым углом вверх).

Если малыш собирается остановиться, он поднимает вверх левую или правую руку. Проследите за тем, чтобы ребенок подавал сигналы заранее - до начала поворота (маневра).

✓ Даже если ребенок умеет кататься на своем двухколесном друге, не держа руль, объясните ему что на дороге этого делать нельзя. Велосипед довольно неустойчивое средство и пренебрегать правилами ради баловства не стоит.

✓ Хорошо, если в городе есть специальные велосипедные дорожки. Но и там ребенок должен соблюдать осторожность.

Объясните малышу, что при катании он не должен забывать о пешеходах, которые имеют преимущество. Скажите, что во дворе могут гулять пожилые люди и совсем маленькие дети, поэтому надо быть очень внимательным.

✓ Если маленькому велосипедисту предстоит пересечь дорогу общего пользования, то сделать это стоит на пешеходном переходе, предварительно спешившись. В таком положении велосипедист будет обладать правами пешехода.

✓ Объясните ребенку, что перевозить пассажира на багажнике правилами запрещается. Только на взрослом велосипеде можно катать детей до 7 лет в специальном сидении с фиксаторами для ног.

✓ Для безопасности в поездке ребенку, как и взрослому, рекомендуется использовать защитные шлемы. Также можно приобрести наколенники и налокотники для малыша.



СЛОВАРЬ

"Велосипед" - транспортное средство, кроме инвалидных колясок, которое имеет по крайней мере два колеса и приводится в движение как правило мускульной энергией лиц, находящихся на этом транспортном средстве, в частности при помощи педалей или рукояток, и может также иметь электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки, не превышающей 0,25 кВт, автоматически отключающийся на скорости более 25 км/ч.

"Велосипедист" - лицо, управляющее велосипедом.



"Велосипедная дорожка" - конструктивно отделенный от проезжей части и тротуара элемент дороги (либо отдельная дорога), предназначенный для движения велосипедистов и обозначенный знаком 4.4.1.

"Полоса для велосипедистов" - полоса проезжей части, предназначенная для движения велосипедистов и на мопедах, отделенная от остальной проезжей части горизонтальной разметкой и обозначенная знаком 4.4.1 в сочетании с табличкой 8.14, расположенными над полосой.