

09 сентября 2019 года состоялось общешкольное родительское собрание. В повестке собрания был обозначен вопрос: Прививка против гриппа. Что нужно знать родителям.

### ПАМЯТКА

**Почему необходимо ежегодно прививаться против гриппа?** Из всех респираторных вирусов – вирус гриппа самый опасный. Грипп очень заразен – риск заболеть есть у каждого. Грипп бывает с серьезными осложнениями, даже у здоровых людей грипп может протекать в гипертоксической форме, когда успеть с медицинской помощью практически невозможно при самом современном лечении.

Вирус гриппа очень изменчив, поэтому состав вакцинных штаммов изменяется почти каждый год, а иммунитет у человека сохраняется не более 12 месяцев.

**Помните, что только вакцинация является надежной защитой от гриппа!**

**Может ли вакцина нанести вред здоровью?** Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае могут быть допустимые реакции, которые проходят через 2-3 дня: например, покраснение на коже в месте укола или небольшое повышение температуры. Если у Вашего ребенка после вакцинации появились симптомы простуды, то вероятнее всего, это связано с посещением поликлиники или какого-либо другого общественного места, где ребенок и заразился. Поэтому вакцинироваться от гриппа нужно пораньше – до периода массовых респираторных заболеваний. Вакцина от гриппа не содержит живых вирусов и кашля с насморком вызвать не может. С момента введения вакцины ребенок еще не защищен от гриппа. После вакцинации должно пройти определенное время (как правило, до 2-х недель) чтобы антитела выработались и накопились до защитного уровня. Поэтому в первые дни после прививки желательно ограждать ребенка от контактов с инфицированными (больными) людьми.

**Какая вакцина от гриппа лучше?** Все современные противогриппозные вакцины имеют хороший защитный эффект и профиль безопасности.

**Может ли вакцина от гриппа защитить от других ОРВИ, или от вирусов гриппа, не вошедших в вакцину?** Нет, не может. Часто болеющий ребенок после вакцинации против гриппа не перестанет совсем болеть ОРВИ, но он будет защищен от одной из самых тяжелых инфекций. Но в случае, если ребенок заразится вирусом гриппа, штамма которого нет в вакцине, он будет защищен от развития тяжелых осложнений и неблагоприятного исхода и перенесет грипп легче, чем не получивший прививку.

**Как защитить от гриппа детей до 6-ти месяцев жизни, которых еще нельзя прививать?** Смертность от гриппа среди младенцев весьма высока. Чтобы защитить их от гриппа, необходимо привить всех контактирующих с ним взрослых – родителей, братьев и сестер, бабушек, дедушек и других

родственников. Ни в коем случае нельзя в период эпидемии гриппа посещать с младенцами места с большим скоплением людей!

**Сделайте прививку! Защитите своего ребенка от гриппа!**